

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"УЛЬЯНОВСКИЙ РАЙОН"  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ"

Руководителям ОУ

433310 Ульяновская область  
р.п. Ишеевка  
ул. Новокомбинатовская, 9  
Телефон, факс: 8(84254) 2-07-26  
e-mail: ulrono@mail.ru

02.10.2024 № 01-14-995  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Уважаемые руководители!**

На основании письма Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 02.10.2024 № 73-ИОГВ01-ПО.01/1446 исх «Об обеспечении психологического сопровождения участников ГИА», в целях подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее - ГИА) на территории Ульяновского района в 2025 году, МУ «Управление образования МО «Ульяновский район» просит активизировать работу по психологическому сопровождению обучающихся 9 и 11 классов.

Экзамен – это не просто проверка знаний, а проверка знаний в условиях стресса и непредсказуемого результата. Подготовка и сдача экзаменов связана с чрезвычайно большим напряжением для обучающихся. Интенсивная умственная деятельность и повышенная статическая нагрузка, обусловленная длительной вынужденной позой, крайнее ограничение двигательной активности, нарушение режима отдыха и сна, эмоциональные переживания – все это приводит к перенапряжению нервной системы, отрицательно влияет на общее состояние растущего организма. Экзаменационный стресс снижает не только работоспособность, но и сопротивляемость организма к различным болезням, провоцирует обострение уже имеющихся заболеваний. Психологически период завершения обучения в школе представляет особую трудность для учеников еще и потому, что это время первого взрослого испытания: оно показывает, насколько выпускники готовы ко взрослой жизни, насколько их уровень притязаний адекватен возможностям. Предэкзаменационный период важен не только с точки зрения подготовки проверки знаний, но может стать «тренингом» самостоятельности. Психологическая помощь подросткам в период подготовки к экзаменам позволяет им более полно реализовать возможности личностного роста. Перед психологами, педагогами и родителями встает проблема охраны психоэмоционального состояния школьников, для решения которой необходима продуманная система мероприятий, предусматривающая создание стабильной благоприятной атмосферы, уменьшение вероятности возникновения стрессовых ситуаций и повышение функциональных возможностей (стрессоустойчивости) школьников.



Цель психологического сопровождения: оказание психологической помощи выпускникам 9, 11-ых классов в подготовке к экзаменам.

Учитывая вышеизложенное, рекомендуем организовать психодиагностическую и консультативную, а также коррекционно-развивающую работу школьных педагогов-психологов в системе психологического сопровождения обучающихся при подготовке к экзаменам.

Напоминаем о том, что в 2024-2025 учебном году Областным государственным автономным учреждением «Институт развития образования» организована серия вебинаров по психологической подготовке к ГИА участников образовательных отношений с участием специалистов МБОУ Центра «Росток». График проведения вебинаров размещен на сайте [www.iro73.ru](http://www.iro73.ru) в разделе «Электронное образование. Расписание уроков и ВКС».

Записи вебинаров размещаются в разделе «РСОКО», далее «Государственная итоговая аттестация», далее «Записи вебинаров по подготовке к ГИА», далее вкладка «Психологическая подготовка к ГИА» (ссылка на сайт МУ «Управление образования МО «Ульяновский район» <https://ulyanovskij-r73.gosweb.gosuslugi.ru/munitsipalnye-uchrezhdeniya/mu-upravlenie-obrazovaniya/struktura-upravleniya/otdel-obschego-obrazovaniya/gosudarstvennaya-itogovaya-attestatsiya/>)

Просим довести данную информацию до педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей) и организовать просмотр вебинаров в прямом эфире либо в записи.

Начальник  
МУ «Управление образования  
МО «Ульяновский район»



Е.А.Старавойтова

